

Aktivitetssenter psykisk helse Bergen nord.

Plan for uke 22, 2024. 27. mai – 31. mai.

Mandag 27.05	Tirsdag 28.05	Onsdag 29.05	Torsdag 30.05	Fredag 31.05
0945 - 1345 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet. 1030 Yoga for påmeldte. 1400 Utetrening med Frisklivsentralen. Oppmøte ved Åsane kulturhus	1100 Tur til Salhus. Møtes på kaien kl. 11.00. Går først en tur og avslutter ved badestranden. (går buss fra Salhuskrysset 10.42)	1300 Tur rundt Liavannet. Oppmøte på enden av parkeringen til Coop Extra. 1500-1830 Gruppe for unge voksne og AS gruppe.	1000 Åpent i Ådnahall i Arna. 1030 Mobilfotokurs med OK Foto Møtes i Ådnahall, går en tur og tar bilder. Tilbake til Ådnahall og lærer om redigering.	1100 Tur i nærområdet. 1200-1430 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet.

Telefon 94501613



BERGEN
KOMMUNE